

PONIEDZIAŁEK 31.08.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Chili con carne z ryżem

Mięso wieprzowe (80 g), fasolka szparagowa (30 g), groszek (20 g), marchewka (15 g), pomidory (5 g), cebula (5 g), liście pietruszki (3 g), olej rzepakowy (7 g)

Ryż (40 g)

NAPÓJ:

Napój jabłkowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Chili con carne z ryżem

BEZ LAKTOZY: Chili con carne z ryżem

WTOREK 01.09.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Medaliony z kurczaka

Mięso drobiowe (80 g), bułka tarta (5 g), jaja kurze (2 g), przyprawy, olej rzepakowy

Ziemniaki (150 g)

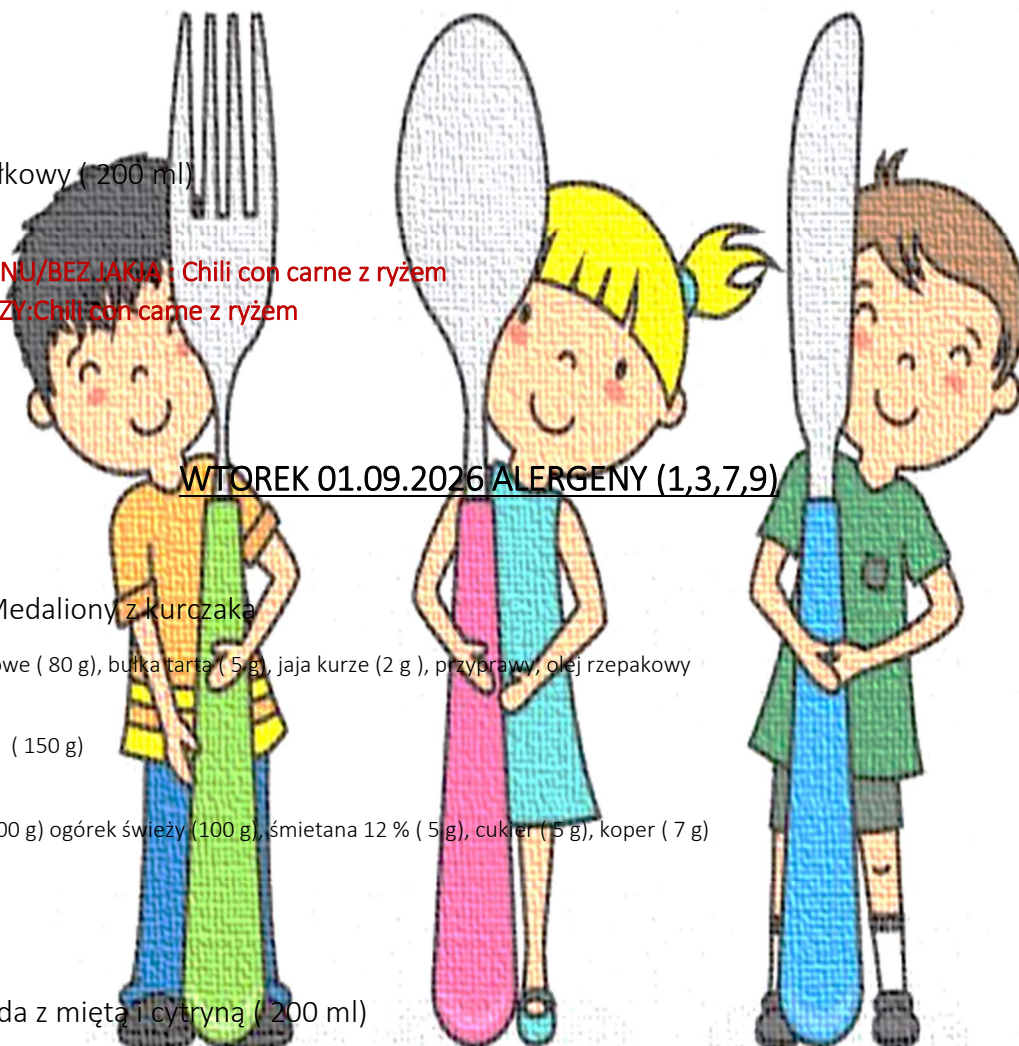
Mizeria (100 g) ogórek świeży (100 g), śmietana 12 % (5 g), cukier (5 g), koper (7 g)

NAPÓJ:

Napój woda z miętą i cytryną (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Medaliony z kurczaka soute/ziemniaki/mizeria

BEZ LAKTOZY: Medaliony z kurczaka soute/ziemniaki/mizeria



ŚRODA 02.09.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Łazanki z młodą kapustą

Łazanki (50 g), młoda kapusta(100 g), szynka (80 g), olej rzepakowy (5 g)



NAPÓJ:

Kompot z owoców mieszanych (200 ml):owoce mrożone (30 g)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Łazanki z makaronem bez glutenu, bez jajecznym

BEZ LAKTOZY: Łazanki

CZWARTEK 03.09.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Kopytka serowe

Ser twarogowy półtłusty(120 g), jaja kurze (25 g), mąka (60 g), cukier (10 g), śmietana 12 % (20 g)

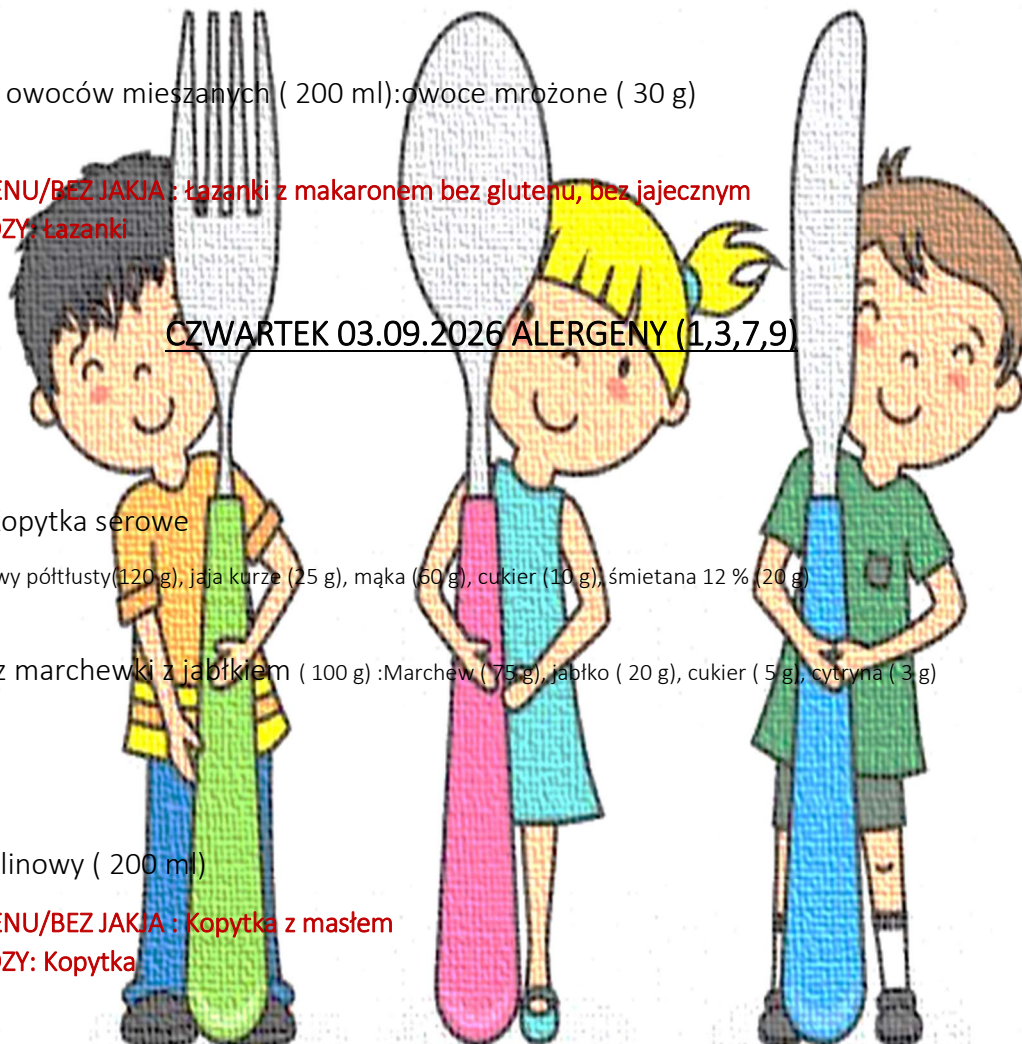
Surówka z marchewki z jabłkiem (100 g):Marchew (75 g), jabłko (20 g), cukier (5 g), cytryna (3 g)

NAPÓJ:

Napój malinowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Kopytka z masłem

BEZ LAKTOZY: Kopytka



KIDS Menu

PIĄTEK 04.09.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Stripsy z miruny

Miruna (100 g), jaja kurze (10 g), bułka tarta (10 g), olej rzepakowy (5 g)

Ziemniaki (150 g)

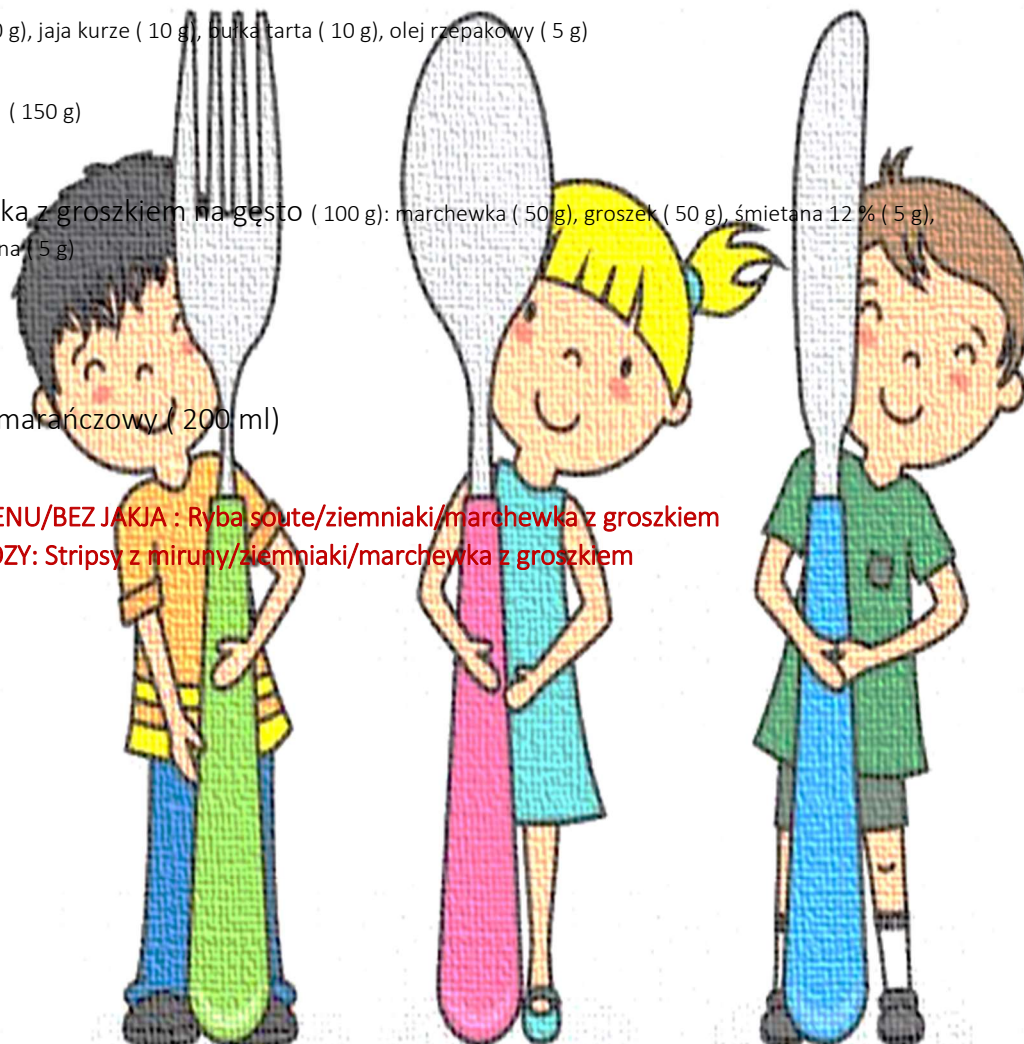
Marchewka z groszkiem na gęsto (100 g): marchewka (50 g), groszek (50 g), śmietana 12 % (5 g),
mąka pszenna (5 g)

NAPÓJ:

Napój pomarańczowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Ryba soute/ziemniaki/marchewka z groszkiem

BEZ LAKTOZY: Stripsy z miruny/ziemniaki/marchewka z groszkiem



PONIEDZIAŁEK 07.09.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Makaron z serem i sosem truskawkowym

Makaron (40 g), truskawki (50 g), ser twarogowy półtłusty (50 g), cukier (5 g)

NAPÓJ:

Napój truskawkowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Makaron bez glutenu/ bez jajeczny z serem i sosem truskawkowym

BEZ LAKTOZY: Makaron z sosem truskawkowym

WTÓREK 08.09.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Nugetsy z kurczaka

Mięso drobiowe (80 g), bułka tarta (5 g), jaja kurze(2 g), olej rzepakowy (5 g)

Ziemniaki (150 g)

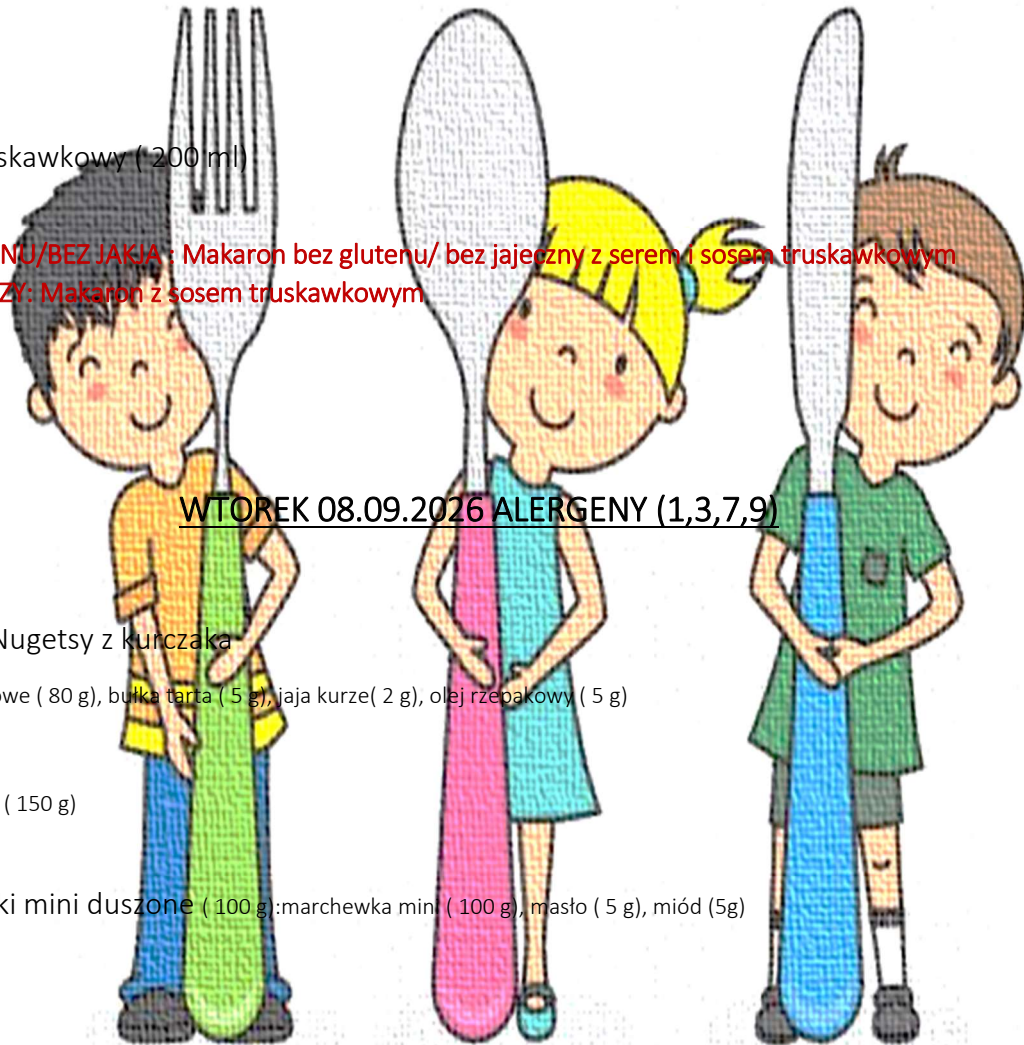
Marchewki mini duszone (100 g):marchewka mini (100 g), masło (5 g), miód (5g)

NAPÓJ:

Napój jabłkowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA :Nugetsy soute/ziemniaki/marchewka mini

BEZ LAKTOZY: Nugetsy z kurczaka /ziemniaki/marchewka mini



KIDS Menu

ŚRODA 09.09.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Gulasz wieprzowy

Łopatka wieprzowa (100 g)

Kasza jęczmienna (40 g)

Ogórki małosolne (100 g)

NAPÓJ:

Napój pomarańczowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną/ogórki małosolne

BEZ LAKTOZY: Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną/ogórki małosolne

CZWARTEK 10.09.2026 ALERGENY (1,3,4,7,9)

OBIAD:

II danie:

Gołąbki w sosie pomidorowym

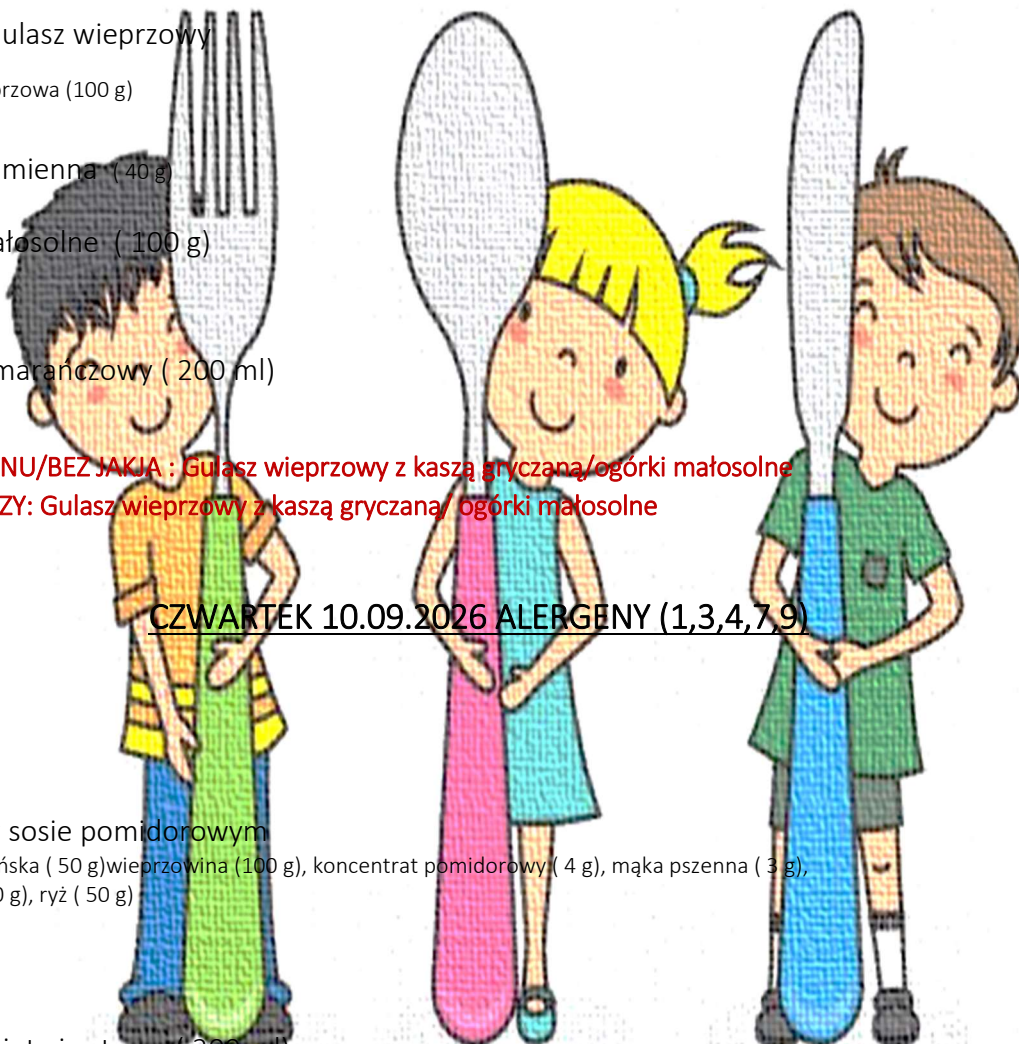
Kapusta pekińska (50 g) wieprzowina (100 g), koncentrat pomidorowy (4 g), mąka pszenna (3 g), śmietana (10 g), ryż (50 g)

NAPÓJ:

Woda z miętą i cytryną (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Gołąbki w sosie pomidorowym

BEZ LAKTOZY: Gołąbki w sosie pomidorowym



PIĄTEK 11.09.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

KIDS Menu

OBIAD:

II danie: Paluszki rybne

dorsz (100 g), jaja kurze (10 g), bułka tarta (10 g), olej rzepakowy (5 g)

Ziemniaki (150 g)

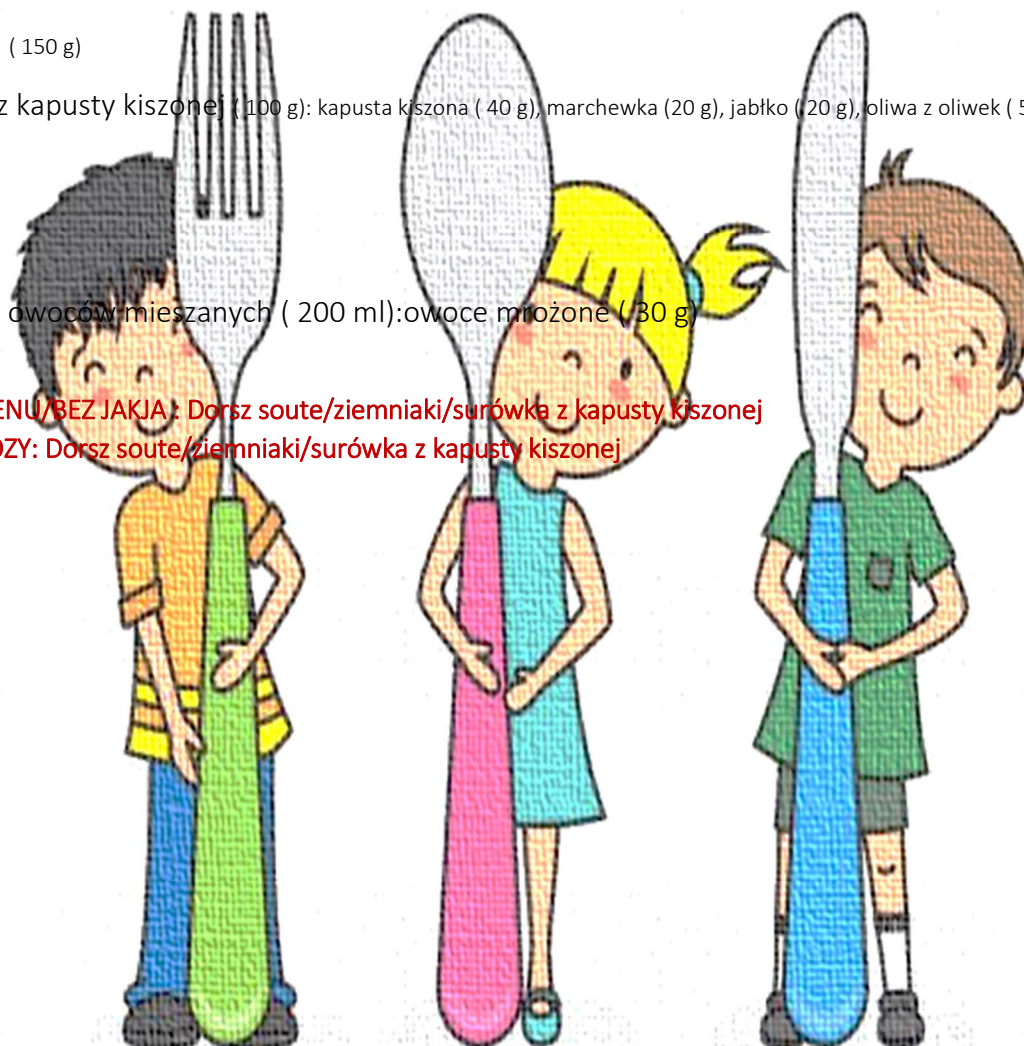
Surówka z kapusty kiszonej (100 g): kapusta kiszona (40 g), marchewka (20 g), jabłko (20 g), oliwa z oliwek (5 g),
cukier (5 g)

NAPÓJ:

Kompot z owoców mieszanych (200 ml):owoce mrożone (30 g)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Dorsz soute/ziemniaki/surówka z kapusty kiszonej

BEZ LAKTOZY: Dorsz soute/ziemniaki/surówka z kapusty kiszonej



KIDS Menu

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 roku

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby odbiorca miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

NUMERY ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy z drzew orzechowych
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Gramatura:

Zupa	200 ml
Kotlet, filet, sztuka mięsa	80-100g
Łazanki, spaghetti, zapiekanki	150-200g
Gołąbki z sosem, kluski śląskie z sosem	180 g/50 ml
Ziemniaki, kasze, makarony	100- 150g
Surówki	50-80g
Kompot, herbata, kisiel do picia	200 ml

