



PONIEDZIAŁEK 20.04.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

Il danie: Makaron z sosem bolognese

Makaron (50 g), mięso wieprzowe (100 g), cebula (10 g), czosnek (2 g), pomidory pelatti (60 g), olej rzepakowy (5 g)

NAPÓJ:

Napój pomarańczowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Makaron bez glutenu, bez jajeczny z sosem bolognese

BEZ LAKTOZY: Makaron z sosem bolognese

PODWIECZOREK :

Banan (80 g)





WTOREK 21.02.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Pierogi z truskawkami i masłem

Mąka (90 g), jaja kurze (25 g), truskawki (40 g), masło

NAPÓJ:

Napój woda z miętą i cytryną (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Ryż z sosem truskawkowym

BEZ LAKTOZY: Ryż z sosem truskawkowy

PODWIECZOREK :

Bułka mleczna z rodzynkami (30 g)





ŚRODA 22.04.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Kotlet schabowy

Mięso wieprzowe (80 g), bułka tarta (5 g), jaja kurze (2 g), przyprawy, olej rzepakowy (5 g)

Ziemniaki (150 g)

Mizeria (100 g) ogórek świeży (100 g), śmietana 12 % (5 g), cukier (5 g), koper (7 g)

NAPÓJ:

Kompot z owoców mieszanych (200 ml):owoce mrożone (30 g), cukier (5 g)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKJA : Kotlet schabowy soute/ziemniaki/mizeria

BEZ LAKTOZY: Kotlet schabowy soute/ziemniaki/mizeria





CZWARTEK 23.04.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Curry z kurczaka

Kurczak (100 g), cebula (5 g), śmietana 12% (10 g), koncentrat pomidorowy (2 g)

Ryż (40 g)

Brokuł z wody (100 g)

NAPÓJ:

Napój jabłkowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Curry z kurczaka z ryżem/brokuł gotowany

BEZ LAKTOZY: Curry z kurczaka z ryżem/brokuł gotowany





PIĄTEK 24.04.2026 ALERGENY (1,3,4,7,9)

OBIAD:

II danie: Paluszki rybne

dorsz (100 g), jaja kurze (10 g), bułka tarta (10 g), olej rzepakowy (5 g)

Ziemniaki (150 g)

Surówka z kapusty kiszzonej (100 g): kapusta kiszona (40 g), marchewka (20 g), jabłko (20 g), oliwa z oliwek (5 g), cukier (5 g)

NAPÓJ:

Napój malinowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKIA : Miruna soute/ziemniaki/surówka z kapusty kiszzonej

BEZ LAKTOZY: Miruna soute/ziemniaki/surówka z kapusty kiszzonej





PONIEDZIAŁEK 27.04.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Chili con carne z ryżem

Mięso wieprzowe (80 g), fasolka szparagowa (30 g), groszek (20 g), marchewka (15 g), pomidory (5 g), cebula (5 g), liście pietruszki (3 g), olej rzepakowy (7 g)

Ryż (40 g)

NAPÓJ:

Napój pomarańczowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKJA : Chili con carne z ryżem

BEZ LAKTOZY: Chili con carne z ryżem

PODWIECZOREK :

Jabłko (80 g)





WTOREK 28.04.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Kotlety mielone

Mięso wieprzowe (100 g), bułka tarta (5 g), jaja kurze (2 g), przyprawy, olej rzepakowy (5 g)

Ziemniaki (150 g)

Sałatka z buraków (100 g):buraki (100 g), jabłko (15 g), cukier (5 g)

NAPÓJ:

Kompot z owoców mieszanych (200 ml):owoce mrożone (30 g), cukier (5 g)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKJA : Kotlety mielone/ziemniaki/sałatka z buraków

BEZ LAKTOZY: Kotlety mielone/ziemniaki/sałatka z buraków

ŚRODA 29.04.2026 ALERGENY (1,3,4,7,9)

OBIAD:

II danie: Kopytka serowe

Ser twarogowy półtłusty(120 g), jaja kurze (25 g), mąka (60 g), cukier (10 g), śmietana 12 % (20 g)

Surówka z marchewki z jabłkiem (100 g):Marchew (75 g), jabłko (20 g), cukier (5 g), cytryna (3 g)

NAPÓJ:

Napój jabłkowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKJA : Kopytka z masłem





BEZ LAKTOZY: Kopytka

CZWARTEK 30.04.2026 ALERGENY (1,3,7,9)

OBIAD:

II danie: Makaron z pulpetami mięsnymi w sosie pomidorowym

Mięso wieprzowe (100 g), bułka (10 g), śmietana 12 % (10 g), cebula (10 g), czosnek (2 g), pomidory (60 g),

olej rzepakowy (5 g)

Makaron (50 g)

NAPÓJ:

Napój jabłkowy (200 ml)

BEZ GLUTENU/BEZ JAKJA : Makaron bez glutenu , bez jajeczny z pulpetami mięsnymi w sosie pomidorowym

BEZ LAKTOZY: Makaron z pulpetami mięsnymi w sosie pomidorowym

PODWIECZOREK :

Śliwka (80 g)





Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 roku w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby odbiorca miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

NUMERY ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy z drzew orzechowych
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Gramatura:

Zupa	200 ml
Kotlet, filet, sztuka mięsa	80-100g
Łazanki, spaghetti, zapiekanki	150-200g
Gołąbki z sosem, kluski śląskie z sosem	180 g/50 ml
Ziemniaki, kasze, makarony	100- 150g
Surówki	50-80g
Kompot, herbata, kisiel do picia	200 ml

